



Retreat på Gotlands sydspets

”Att möta förändring”



Vill du få utrymme att reflektera över förändring i ditt liv och vår värld?

Välkommen till en retreat i fantastisk miljö och med kreativt skrivande, samtal och stillhet som verktyg.

Övningarna, som inte kräver några förkunskaper, öppnar upp för existentiella perspektiv på den egna tillvaron och utforskar tankar, känslor, minnen och framtidsdrömmar.

Under tre dagar varvas programmet i Sundre gamla skola med vandringar i den unika miljön och stilla stunder. Möjlighet till enskilda samtal finns.



Datum: 2 – 4 september 2021.
Vi börjar med kvällsmat på torsdag och avslutar på lördag eftermiddag.

Pris: 3000:-, då ingår lunch, fika och kvällsmat

Observera att antalet platser är begränsad till 12 personer.
(Ändringar kan ske i enlighet med restriktionerna.)

Frågor och anmälan: Håkan: hakan@livscentrum.se eller Benjamin: 073-771 52 40.

Retreaten leds av



Håkan Mattsson,
terapeut, pedagog och författare
hakanmattsson.com



Benjamin Ulbricht,
präst och musiker
gotlandsfredscenter.org